ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

1102

- Ενημερώνουμε
- Στηρίζουμε
- Συμβουλεύουμε

Απέναντι στην άνοια έχουμε όλοι την ίδια γραμμή

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

Η άνοια σήμερα

- **Η άνοια πλήττει το 5% των ανθρώπων άνω των 65 ετών**
- **50.000.000 άτομα με άνοια παγκοσμίως** ADI World Alzheimer Report 2020
- **10.500.000 άτομα με άνοια στην Ευρώπη**
- **200.000 άτομα με άνοια στην Ελλάδα** HELIAD 2019
- **Σε κάθε άτομο με άνοια αντιστοιχούν 2 -3 φροντιστές**

Μείζον ιατρικό, κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα για το σύστημα ασφάλισης υγείας, την εθνική οικονομία και την ποιότητα ζωής των νοικοκυριών

Το κόστος της άνοιας στην Ελλάδα ανέρχεται σε 3 δισεκατομμύρια € ετησίως!

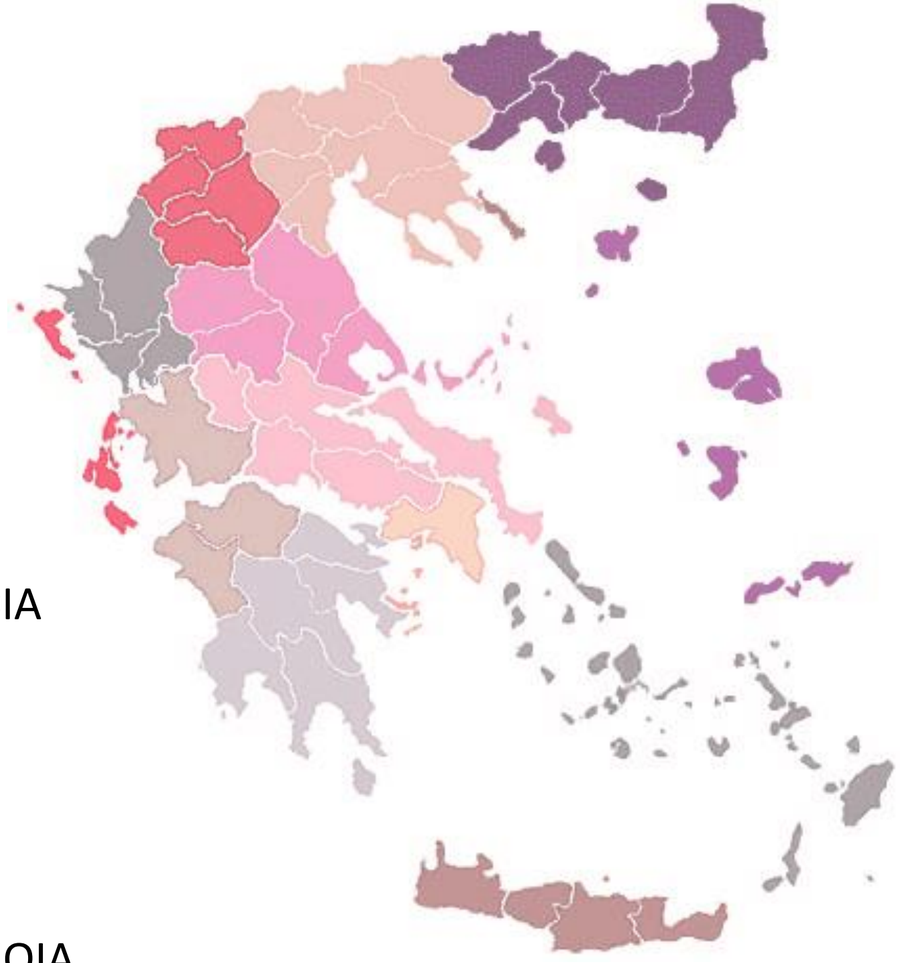
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα

200.000 ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ **89%**

400.000 ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ



ΛΙΓΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΕΣ ΔΟΜΕΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΑΠΟΥΣΙΑ ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

ΣΤΙΓΜΑ

ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ Άνοια Alzheimer

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Η άνοια στην Ελλάδα σήμερα

2015

Ίδρυση Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια - νόσο Alzheimer

2016

Έγκριση Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια - νόσο Alzheimer από τη Βουλή

2018-2020

Υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια – νόσο Alzheimer

2020

Σχέδιο νόμου για την προστασία των δικαιωμάτων των ατόμων με άνοια και των φροντιστών τους

2021

18 Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας

30 Ιατρεία Μνήμης στα Γενικά Νοσοκομεία

72 Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την Άνοια- ΕΔΔΥΠΠΥ

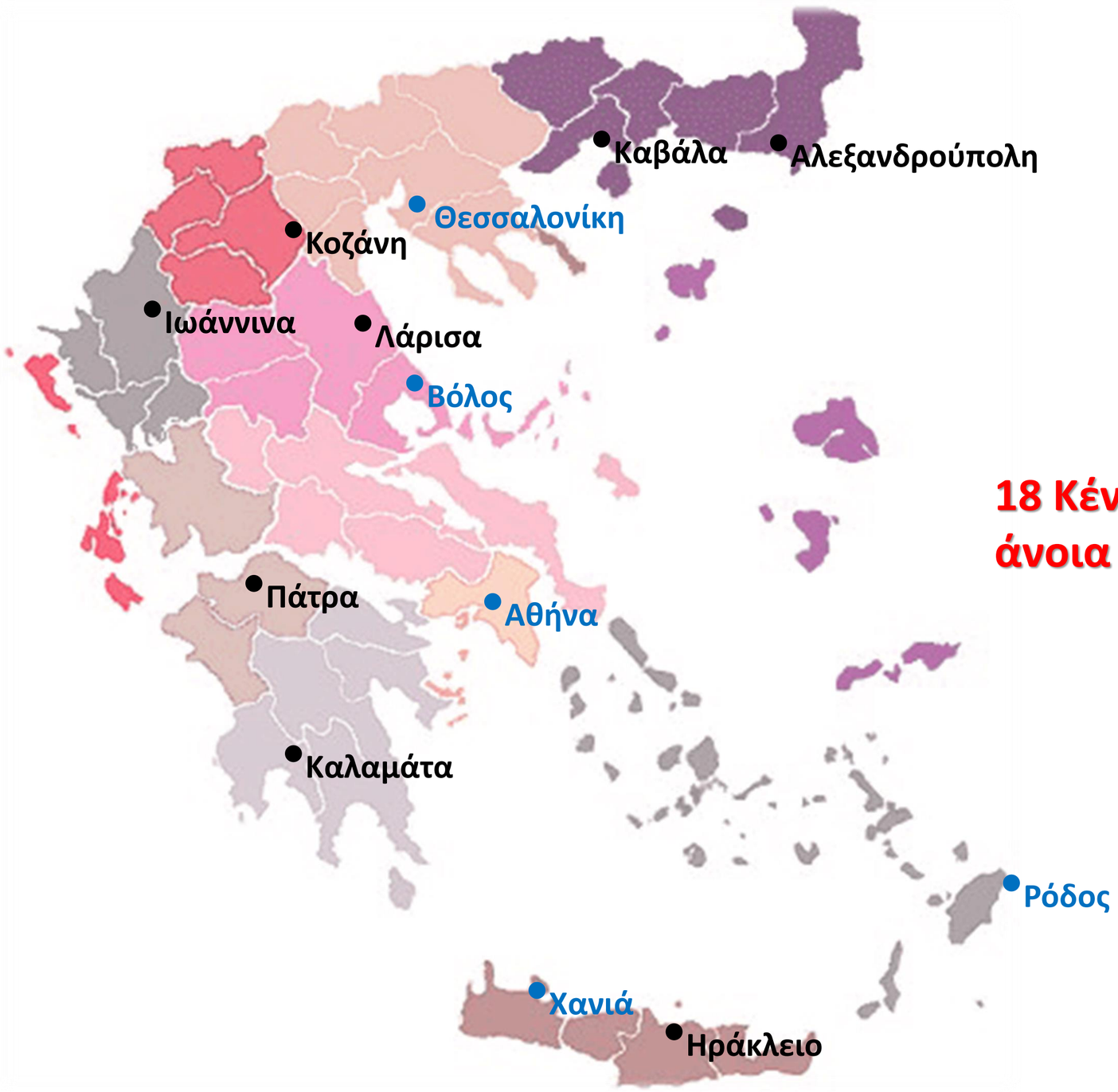
2 Μονάδες τελικού σταδίου (hospices)

ΣΤΟΧΟΣ ΜΕΧΡΙ ΤΟ 2025

Πλήρης εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια – Νόσο Alzheimer

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ



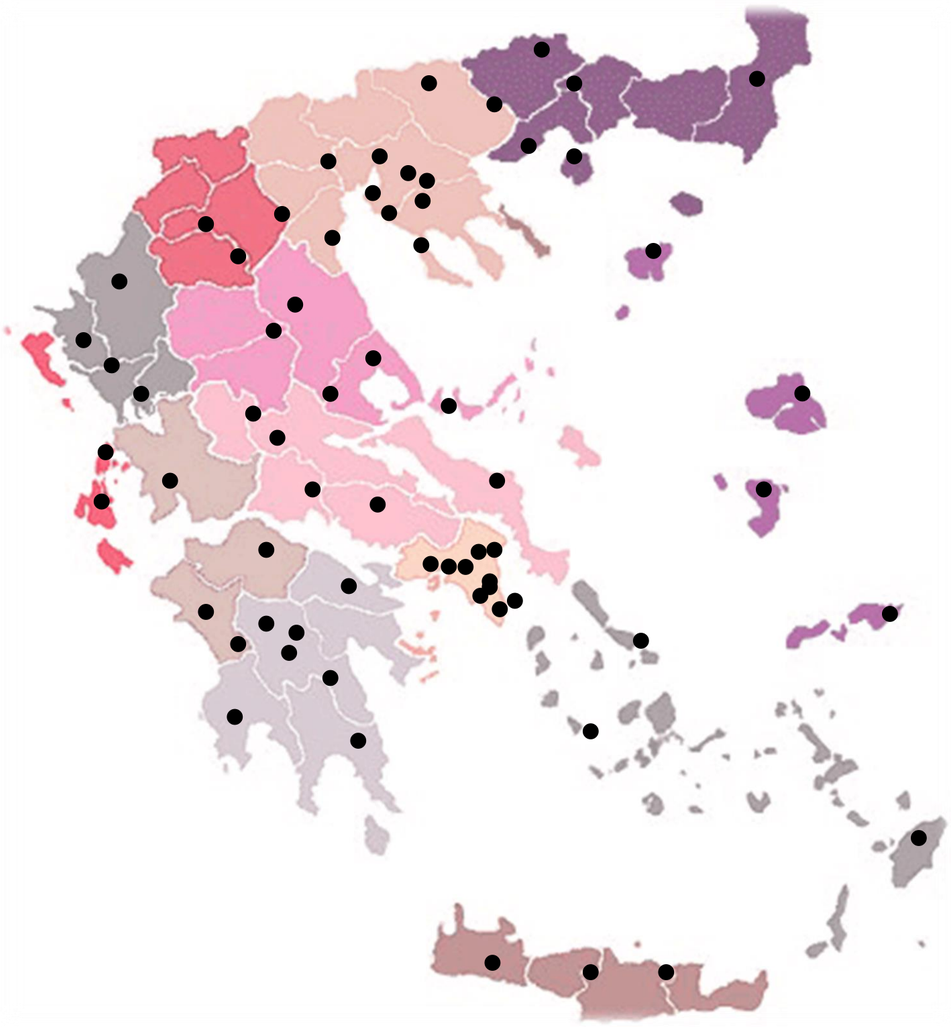
2020

18 Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας για άτομα με άνοια

Εθνικό Παρατηρητήριο Άνοια Alzheimer

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

ΕΣΠΑ 2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



2020

72 Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια στους Δήμους της Ελλάδος

155 εκπαιδευμένοι επαγγελματίες υγείας

ALZHEIMER ATHENS

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

Εταιρεία Alzheimer Αθηνών

Μη κερδοσκοπικό σωματείο, ιδρύθηκε το 2002

από άτομα με άνοια, συγγενείς τους και επαγγελματίες υγείας.

Σήμερα απασχολεί 66 εργαζόμενους, έχει 65 ενεργούς εθελοντές και 5.500 μέλη

- **4 Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας, Υπηρεσία Φροντίδα στο Σπίτι για άτομα με άνοια**
- **72 Συμβουλευτικοί Σταθμοί για την άνοια σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ**
- **Ενημερωτικές ομιλίες και εκδηλώσεις για το κοινό**
- **Εκστρατείες ευαισθητοποίησης και πρόληψης της άνοιας**
- **Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας - επιστημονικές ημερίδες**
- **Υλοποίηση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων**
- **Επιστημονική έρευνα**
- **Έκδοση και δωρεάν διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού**
- **Online Υπηρεσίες για τα άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους**

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

www.alzheimerathens.gr

Received: 19 August 2020 | Accepted: 1 November 2020
DOI: 10.1002/gps.5457

RESEARCH ARTICLE

International Journal of Geriatric Psychiatry WILEY

The impact of COVID-19 pandemic on people with mild cognitive impairment/dementia and on their caregivers

Angeliki Tsapanou[1,2,6] | John D. Papatriantafyllou[3] | Konstantina Yiannopoulou[4] | Dimitra Sali[5] | Fedra Kalligerou[2,6] | Eva Ntanasi[2,6] | Panagiota Zoi[6] | Eleni Margioti[6,7] | Vasiliki Kamtsadeli[3] | Maria Hatzopoulou[3] | Maria Koustimpi[3] | Athina Zagka[3] | Sokratis G. Papageorgiou[2] | Paraskeui Sakka[6]

[1]Cognitive Neuroscience Division, Department of Neurology, Columbia University, New York, New York, USA
[2]1st Department of Neurology, Eginition Hospital, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece
[3]Third Age Day-Care Center, IASIS, Glyfada, Greece
[4]Memory Clinic, Henry Dunant Hospital Center, Athens, Greece
[5]Eurodinic Athens, Athens, Greece
[6]Athens Alzheimer Association, Athens, Greece
[7]Laboratory of Cognitive Neuroscience, School of Psychology, Aristotle University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece

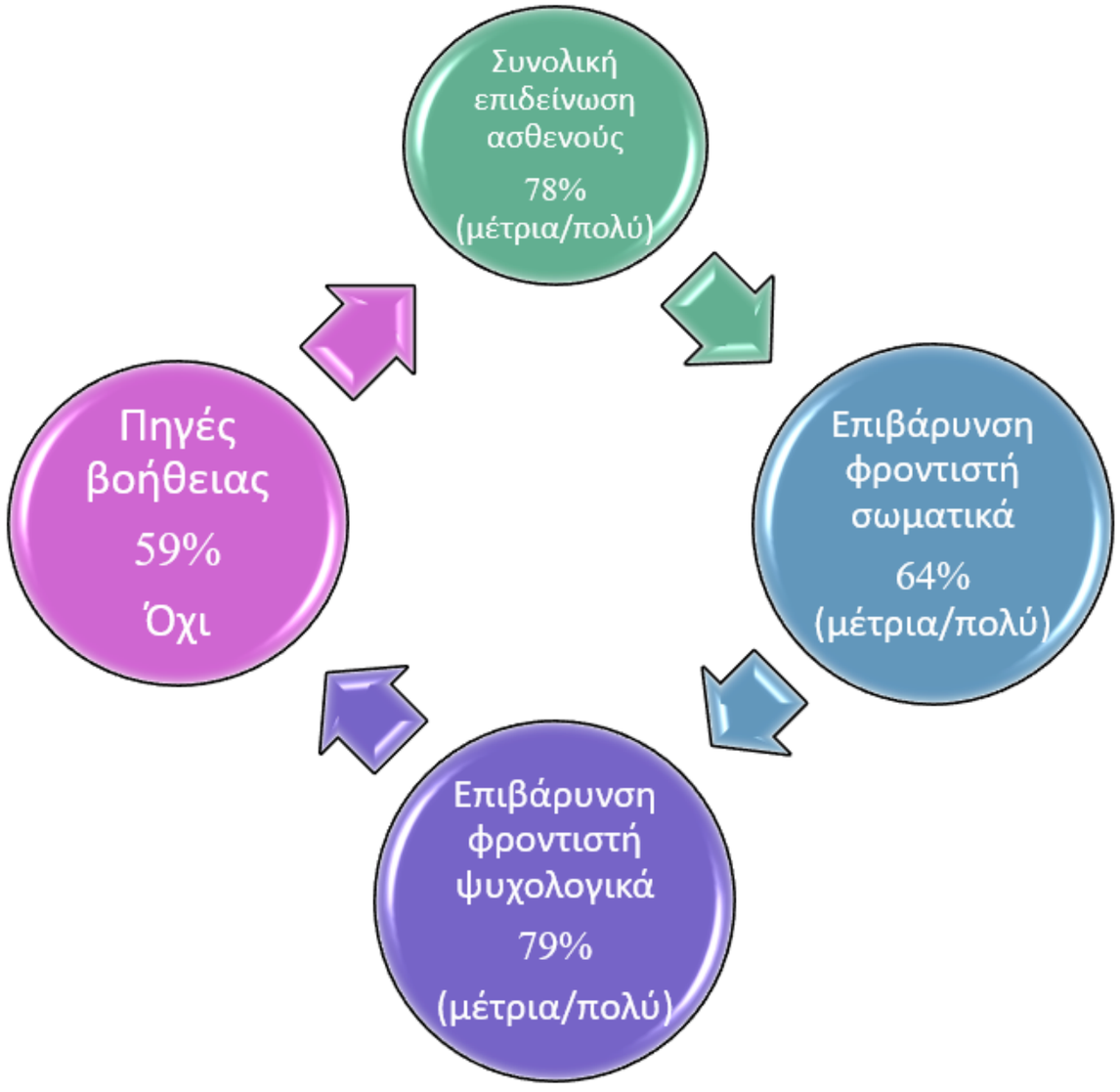
Correspondence:
Angeliki Tsapanou, Cognitive Neuroscience Division, Columbia University Medical Center, PH18-307, New York, NY 10032, USA
Email: at2859@cumc.columbia.edu

Abstract

Background: The novel coronavirus disease (COVID-19) was first detected in Mainland China in December 2019, and soon it spread throughout the world, with multiple physical and psychological consequences across the affected populations.
Aims: The aim of the current study was to analyze the impact of COVID-19 pandemic on older adults with mild cognitive impairment (MCI)/dementia and their caregivers as well.
Materials and Methods: Two hundred and four caregivers took part in the study, completing a self-reported questionnaire about the person with MCI/dementia and their own, since the lockdown period which started in February and ended in May of 2020 in Greece.
Results: Results indicated a significant overall decline of the people with MCI/dementia. Further, the domains in which people with MCI/dementia were mostly affected were: communication, mood, movement and compliance with the new measures. Caregivers also reported a great increase in their psychological and physical burden during this period, where the available support sources were limited.
Discussion: The pandemic threatens to disrupt the basic routines that promote mental and physical health of both people with MCI/dementia and their caregivers.
Conclusion: Further measures to protect and provide support to people who suffer and their families are needed.

KEYWORDS
caregivers, COVID-19, dementia, elderly

Η επίδραση της πανδημίας COVID -19 στα άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους στην Ελλάδα
Έρευνα σε 204 οικογένειες



ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

Διαθέσιμες Υπηρεσίες:

- Ενημέρωση για την άνοια, τις στρατηγικές πρόληψης της άνοιας
- Συμβουλευτική σε άτομα με άνοια και μέλη των οικογενειών τους
- Πρακτικές συμβουλές φροντίδας σε φροντιστές ατόμων με άνοια
- Ενημέρωση για τις διαθέσιμες υπηρεσίες και τα προγράμματα για άτομα με άνοια
- Συμβουλές αντιμετώπισης κρίσεων και διαταραχών συμπεριφοράς ατόμων με άνοια
- Δικτύωση με τους Συμβουλευτικούς Σταθμούς για την Άνοια που λειτουργούν σε συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ
- Ενημέρωση επαγγελματιών υγείας
- Διασύνδεση με τις Υπηρεσίες των Δήμων, των Κέντρων Υγείας, των νοσοκομείων, ιδιωτικών και δημόσιων φορέων που ασχολούνται με την τρίτη ηλικία και την άνοια

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Σε ποιούς απευθύνεται και τι περιλαμβάνει:

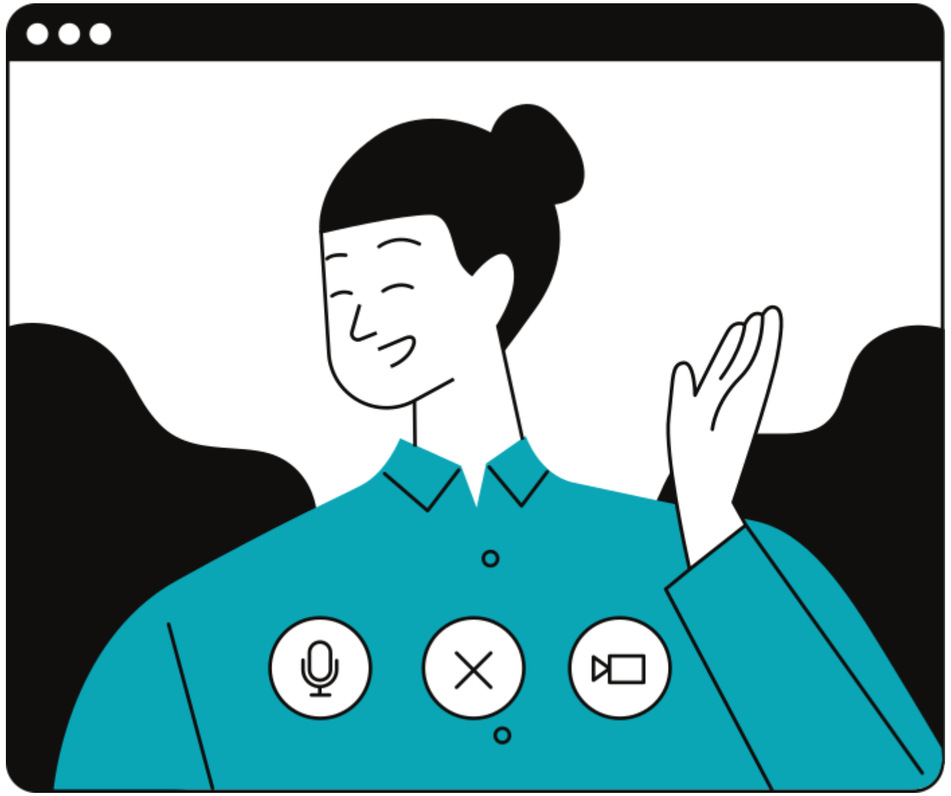
Άτομα με άνοια

Φροντιστές - Οικογένεια & Φίλοι

Ευρύ κοινό

Επαγγελματίες Υγείας

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ



ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ

- 2 Ψυχολόγοι, 1 Κοινωνικός Λειτουργός
  - Γενικές Κατευθύνσεις/Διαλογή κλήσεων
  - Άπαξ υποστήριξη και συμβουλευτική
  - Διασύνδεση/ παραπομπή

Email 1102@alzheimerathens.gr

Webchat www.alzheimerathens.gr/helpline

Η Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια
λειτουργεί καθημερινά εργάσιμες ημέρες 9:00-19:00

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ALZHEIMER ΑΘΗΝΩΝ

ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

1102

- Ενημερώνουμε
- Στηρίζουμε
- Συμβουλεύουμε

Απέναντι στην άνοια έχουμε όλοι την ίδια γραμμή

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΙ

Η Γραμμή για την Άνοια υλοποιείται με την υποστήριξη των:

ELPEN

Αktios
www.aktios.gr
Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων